

การจัดการเรื่องพฤติกรรมการใช้สื่อภายในบ้าน

ข้อมูลจาก <http://www.caringforkids.cps.ca/behaviour/ManagingMediaUse.htm>

รุ่งนภา ศิริเลิศฤทัย แปล

โครงการยุทธศาสตร์สื่อเด็ก

การจัดการเรื่องพฤติกรรมการใช้สื่อภายในบ้าน

" เริ่มต้นตั้งแต่เมื่อลูกของคุณยังเล็ก เป็นการพัฒนานิสัยในการใช้สื่อที่ดีก่อนที่ลูกจะเข้าโรงเรียน เพราะเมื่อลูก ๆ โตแล้วจะเป็นเรื่องยากที่จะบังคับหรือกำหนดกฎระเบียบให้พวกเขา

" จงมองดูพฤติกรรมในการใช้สื่อของตัวเองและเปลี่ยนนิสัยซะถ้าจำเป็น จงจำไว้ว่าคุณคือบทบาทที่สำคัญที่สุดในชีวิตของลูก

" จงแน่ใจว่าพฤติกรรมการใช้สื่อของลูกเป็นไปอย่างสมดุลกับการเล่นกีฬา งานอดิเรกต่าง ๆ การเล่นอย่างสร้างสรรค์ และการเล่นนอกร้าน ขอให้มั่นใจว่าการแชทและการค้นหาบนอินเทอร์เน็ต จะไม่บั่นทอนเวลาในการนอน

" มีส่วนร่วมในการใช้สื่อของลูก จงดู เล่นและฟังจากลูก ๆ ด้วย

" กระตุ้นเด็ก ๆ โดยการให้ลองประสบการณ์จากสื่อที่มีคุณภาพที่หลากหลาย แนะนำให้เด็กเลือกสื่อที่ดี

" เรียนรู้จากระบบการจัดอันดับเรตติ้งของชาวคานาดาและชาวอเมริกันในการดูโทรทัศน์ , ฟังเพลง, ดูภาพยนตร์และเล่นวิดีโอเกม สิ่งนี้เป็นประโยชน์ในการเลือกสื่อที่เหมาะสมสำหรับเด็ก ๆ

" คุยกับลูกเกี่ยวกับภาพซ้ำ ๆ และภาพที่แสดงความรุนแรงในสื่อ และกลยุทธ์ในการตลาดที่นักโฆษณาใช้กับเด็ก ๆ

" จำกัดจำนวนเนื้อหาความรุนแรงที่เด็ก ๆ ได้เห็นและตรวจดูพฤติกรรมของเด็กหลังจากที่ได้ชมการแสดงที่น่ากลัวหรือ รุนแรงหรือจากการเล่นวิดีโอเกม

" นำโทรทัศน์, คอมพิวเตอร์ที่เชื่อมต่ออินเทอร์เน็ตและอุปกรณ์การเล่นเกมที่ออกจากห้องนอนของลูก

" จงแสดงพลังเสียงของคุณออกมา ถ้าเนื้อหาของสื่อแสดงสิ่งที่ไม่เหมาะสมและคุกคาม เป็นเรื่องที่สำคัญมากที่คุณจะแสดงให้องค์กรสื่อเหล่านั้น ๆ ได้รับรู้ การสนับสนุนสื่อที่มีคุณภาพก็มีความสำคัญเท่าเทียมเช่นเดียวกัน